

## HPV-Aşısı

Almanya’da 2006 yılının sonbaharından bu yana belirli HP-Virüslerine karşı (HPV- Human Papilloma Virüsü) yeni bir aşı uygulanıyor. Bu yeni aşı basın ve yayın organlarında sık sık haber konusu oluyor ve aşının kansere karşı önemli bir adım olduğu vurgulanıyor. Bu bröşürle sizi bilgilendirmek ve aşıyı yaptırap yaptırmama konusunda vereceğiniz karara yardımcı olmak istiyoruz.

## HP-Virüs enfeksiyonu ve rahim ağzı kanseri

HP-Virüsleri sadece insanlarda bulunuyor. Şimdiye kadar keşfedilen yüze yakın HP-Virüsünden 40 çeşidi cinsel organlara bulaşıyor. Bu 40 çeşit virüs çoğunlukla cinsel ilişki yoluyla bulaşır. Cinsel ilişkide bulunan kadın ve erkeklerin yaklaşık %70’i yaşamlarında -genellikle 20 ve 25 yaşları arasında- en az bir defa bu virüsü kapıyor. Enfeksiyon fark edilmeden bulaşıyor ve virüsler aylarca, hatta yıllarca herhangi bir belirti göstermeden varlıklarını sürdürebiliyor. Bazı durumlarda bu virüsler cinsel organlarda iyi huylu benlere (şişil / Kondylom) yol açabilir veya rahimin ağzında ve daha nadir olarak vajina ve anüs (makat) bölgesinde hücre değişimlerine yol açar. Bunun kansere yolaçması zorunlu değildir. İnsanların hastalıklara karşı varolan savunma sistemi virüsleri tahrip edebilir ya da virüslerin sebep

olduğu hücre değişimlerini sınırlı tutabilir. 1000 kadından 983ünde virüsü kaptıklarından bir sene sonra tedavi olmadıkları halde virüs hiç bir iz bırakmadan kayboluyor. Ancak insanın savunma sisteminin zayıf olması halinde - örneğin sigara, stres veya değişik hastalıklardan dolayı - virüse bulaşmış hücreler kanser hücrelerine dönüşebilir. Bu kanser hücreleri hızla çoğalıp dokuyu tahrip etmeye başlıyor. Bu demektir ki, rahim ağzı kanseri yaygın bir enfeksiyonun nadir (yani az rastlanan) bir sonucudur.

Normal hücrenin kanser hücreğine dönüşümü çok yavaş bir süreçtir. Ve virüsün bulaşmasından itibaren rahim ağzı kanserinin ortaya çıkması ortalama 15 yıl sürer. Bu uzun süre içinde kanser tarama muayenesi yoluyla rahim ağzından hücrelerin alınıp incelenmesi mümkündür (smear-test). Böylece hücre değişimi olup olmadığı tesbit edilebilir. Belirli bir süre sonunda tümüyle iyileşme olmazsa, değişmeye uğrayan doku ameliyatla alınır. Böylece çoğunlukla kanser oluşması önlenir. Almaya’da kanser tarama muayenesi ilk uygulandığından bu yana rahim ağzı kanseri 100 000de 38 kadından (1971), 100 000de 13 kadına düştü (2002). Rahim ağzı kanseri çoğunlukla erken tanıma muayenesine hiç gitmeyen yada düzensiz giden kadınlarda rastlanıyor.

## HP-Virüsüne karşı aşı

Aşı maddesi gen teknolojisi yoluyla üretilen HPV tipleri 6, 11, 16 ve 18in kabuğunun parçalarından oluşur. Aşı, virüsün DNA’sını taşımaz. Aşı serumuna bir tür alüminyum karışımı eklenir. Bu ek madde vücudun anti-kor üretimini güçlendirir. Cinsel organlarda oluşan benlerin %90ında HPV tipleri 6 veya 11, rahim ağzı kanserlerinin % 70inde şu anda HPV tipleri 16 ve 18 tesbit edilir. Aşı genellikle üstkol kaslarına enjekte edilir ve üç aşamada gerçekleştirilir: ilk aşidan 2 ve 6 ay sonra ikinci ve üçüncü aşı yapılır. Alman aşı komisyonu (Stiko) şu tavsiyede bulunuyor: 12 ile 17 yaşları arasındaki kızlar mümkünse ilk cinsel temaslarından önce aşılanmalıdırlar. Şu anda var olan aşı maddesinin sadece 26 yaşından genç olan kadınlara uygulanmasına müsaade edilmiştir.

## Aşının yan etkileri

Şimdiye kadar bu aşı ile bağlantılı olarak aşağıdaki yan etkiler gözlenmiştir: çok sık olarak aşının vurulduğu yerde ağrı, kızarma, şişme ve sıklıkla da kanama ve kaşıntı görülür. Azınlıkla (1%den az) kurdeşen benzeri bir tür alerjik reaksiyon ve eklem ağrıları veya çok seyrek olarak nefes darlığı gözlenir. Uzun süreli ve kalıcı yan etkilerinin olup olmadığı şu an bilinmiyor.

## Aşının yararları

Aşı HP-Virüs tipleri 16 ve 18in yol açtığı enfeksiyonlara karşı korur. Aşı bu virüs tiplerinin yol açtığı hücre değişimlerini önler ve -henüz bilinmeyen faktörlerin de etkisiyle- oluşabilecek kanserleri engellemiş olur. Ayrıca aşı HPV virüsleri 6 ve 11in yol açtığı enfeksiyonlara karşı korur ve böylece cinsel organlarda siğil oluşumunu azaltır.

## Önemli bir kaç nokta daha

1. Aşının etkisini araştıran çalışmalardan bazıları 5 yıldan beri sürdürülüyor, bazıları daha da yeni. Rahim ağzı kanseri uzun yıllar sürecinde oluştuğu için söz konusu aşının istenen etkiyi gösterip göstermeyeceğini ancak gelecek yıllar gösterir.
2. Aşı yapılmadan önce HP-Virüsüne bulaşmış kadınların bu aşı yoluyla korunup korunamayacağı belli değildir.
3. Aşının koruyucu etkisinin ne kadar süreceği ve dolayısıyla aşının ne zaman tekrarlanması gerektiği henüz belli değildir.

4. Aşı HPV tipleri 6, 11, 16 ve 18e karşı korur. Rahim ağzındaki hücre değişimlerinin % 30una diğer virüs tipleri sebep olur ve bu yüzden düzenli olarak kanser tarama muayenesine katılmak önemini sürdürür.
5. Bu aşı cinsel temas yoluyla taşınan diğer hastalıklara karşı korumaz.
6. Henüz açık olmayan bir nokta da şudur: Aşı yoluyla engellenen virüs tiplerinin yerini diğer HP-Virüs tipleri alacak mı? Ve bu durumun sonuçları neler olacak?
7. Şimdiye kadar aşının masraflarını sigortaların sadece bir kısmı 12 ile 17 yaş arasındaki kızlar için karşılıyorlar.
8. Aşının fiyatı (3 enjeksiyon için) yaklaşık 520 Eurodur.

## Hastalarımız için önemli bilgiler

**AKF** e.V.

Siegmaringer Straße 1  
10713 Berlin-Wilmersdorf

Tel: 030 - 86 39 33 16  
Fax: 030 - 86 39 34 73

buero@akf-info.de  
www.akf-info.de

AKF-Konto Bremer Landesbank  
BLZ 290 500 00 | Kto-Nr. 104 904 4009  
IBAN DE47 2905 0000 1049 0440 09  
BIC BRLADE 22

Diese Information wurde im Mai 2007 auf der Tagung der Frauenärztinnen im AKF (Arbeitskreis Frauengesundheit in Medizin, Psychotherapie und Gesellschaft e.V.) erarbeitet und nach Zulassung des zweiten Impfstoffs im November 2007 aktualisiert.



**Arbeitskreis  
Frauengesundheit**

in Medizin,  
Psychotherapie und  
Gesellschaft e.V.

unabhängig - überparteilich